

Вирусный гепатит



Памятка для населения по профилактике вирусного гепатита А

Вирусный гепатит А (желтуха) - это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Источником инфекции является больной человек. Вирус от больного выделяется с фекалиями. При несоблюдении правил личной гигиены возбудитель легко попадает на окружающие предметы, пищевые продукты, в почву и воду, где способен длительное время (до нескольких месяцев, особенно в холодное время года) сохраняться.

Вирус может попасть в организм следующими путями:

- с водой - заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей - в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов и др.;
- при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода.

Заразиться вирусным гепатитом А можно в любое время года, особенно в летне-осенний период и период отдыха в природных условиях, на дачах, где порой отмечается дефицит воды.

Заболевание может проходить без симптомов в среднем до месяца, именно в этот период больные являются наиболее заразными и выделяют вирус во внешнюю среду. Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка. На 3-5 день болезни появляется желтушность кожи и склер. Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи.

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предупреждения заболевания. Иммунизация проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. В России зарегистрированы и используются для специфической профилактики вирусного гепатита А несколько отечественных и зарубежных вакцин, которые предназначены для иммунизации как взрослых, так и детей.

Чтобы избежать заражения вирусом гепатита А необходимо соблюдать элементарные правила:

- мыть руки перед едой и после посещения туалета;
- не пить некипяченую воду из открытых водоёмов и не мыть ею фрукты и овощи;
- не употреблять в пищу грязные фрукты и овощи.